



**W** [snakpaalivetløs.dk](http://snakpaalivetløs.dk)

**f** [facebook.com/snakpaalivetloes](https://facebook.com/snakpaalivetloes)

Foredraget "Snak på livet løs" var et rørende foredrag fyldt med en positiv og kærlig tilgang de svære samtaler mellem pårørende og den døende. Jeg var imponeret over Stines evne til at give lavpraktiske råd, hvor det var tydeligt at deltagerne kunne tage redskaberne med og bruge dem med det samme. Et foredrag der egner sig til både den døende, pårørende og fagfolk der arbejder med dette emne.

Mads Hyldgaard, Ølstykke Fysioterapi og Træning

Stine Buje er på en ligefrem, hjertelig og inspirerende måde med til at nedbryde tabuet om døden i det offentlige rum. I min optik er hun med til at skabe et rum eller et sprog, som vi kan bruge omkring den døende, kritisk sygdom og i forhold til det, at vi skal dø. Hun mestrer den balance, at fokus bliver hendes budskab og ikke hendes person. Samtidig formår hun at byde ind med sig selv som person, uden at det bliver for personligt.

Rikke Greve, bededame i Begravelse Danmark

Stine Buje og hendes bog "Snak på livet løs" dannede baggrund for en meget spændende aften på Biblioteket Kulturværftet. Stine fortæller med indlevelse og nærvær og formår at gøre et tabubelagt emne håndgribeligt og vedkommende. Stines baggrund som kommunikationsmedarbejder kan mærkes på hendes gode måde at håndtere publikums spørgsmål og kommentarer.

Vicki Kleist Lewis, bibliotekar på Biblioteket Kulturværftet i Helsingør

Stine sætter ord på alle de svære tanker og følelser, vi står med, når vi skal miste en af vores kære. Samtidig inspirerer hun med brugbare og konkrete forslag til, hvordan vi kan få det bedste ud af den sidste tid – men i høj grad også hvad man med fordel kan gøre til en god vane allerede inden man får døden tæt på. Stine er en god formidler og giver plads til dialog med sit publikum, og

vi vil uden tvivl trække på Stine en anden gang, da vi mener hendes foredrag bør opleves af alle – også dem der ikke selv har døden tæt på lige nu.

Kirsten Søndergaard, sekretariatschef i Landsforeningen Liv&Død

I forbindelse med en foredragsrække om pårørende havde vi besøg af Stine Buje, der holdt foredrag med baggrund i hendes bog "Snak på livet løs". Det blev et personligt og vedkommende foredrag, der efterlod deltagerne med inspiration og stof til eftertanke omkring de svære samtaler, der opstår når ens nærmeste skal sige farvel til livet. Stine præsenterede flere, meget håndgribelige, eksempler på metoder til at få den gode samtale til at opstå. Denne praktiske tilgang, til ellers komplicerede situationer, kan gøre en direkte og virkelig forskel for pårørende og alvorligt syge. Tilbage meldingen omkring foredraget var utrolig positiv, og vi giver derfor foredraget med Stine Buje vores bedste anbefaling.

Christina Palm Rasmussen, kommunikationsmedarbejder på Tværfagligt Videnscenter for Patientstøtte på Rigshospitalet

En tankevækkende og dejlig positiv aften med Stine Buje, om hendes bog "Snak på livet løs". Stine Bujes historie og erfaringer bliver fortalt på en meget personlig og nærværende måde, samtidig med at hun holder fokus på hendes emne "den svære samtale". Hun skaber et rum i rummet, hvor vi som publikum føler os trygge og godt tilpas, så der blev talt og spurgt meget blandt publikum. Et foredrag for alle, både unge som ældre og fagfolk.

Anne Thunbo, bibliotekar på Allerød Biblioteker